

## Předejděte nehodám při převrácení nábytku

Děti jsou zvědavé a kreativní a neznají hranice. Důkladně prozkoumávat okolní svět je důležitou součástí učení rozvoje každého dítěte. Zvědavost děti vede k prozkoumání všech koutů domu, a to včetně nábytku. Nábytek ve vaší domácnosti může na první pohled vypadat zcela neškodně. Je ale překvapivé, kolik nebezpečných míst a předmětů dokáží děti objevit. Když si děti hrají v domě, je zcela přirozené, že je láká prozkoumat nábytek ze všech stran, a tak se pokouší na něj dosáhnout, vylézt nebo se přitáhnout. Pokud je něco zaujme a chtějí si na to sáhnout, bez váhání použijí komody a police jako improvizovanou lezeckou stěnu. Ačkoliv dítě téměř nic neváží, takový nábytek je často nestabilní. Nábytek, domácí spotřebiče a televizory se mohou snadno převrátit a způsobit dětem vážné zranění nebo dokonce smrt. K nehodám s převrácením nábytku dochází nejen u dětí, vážně se mohou zranit i dospělí. Nejúčinnějším způsobem jak předejít nehodám je upevnit veškerý nábytek, spotřebiče a televizory, u kterých hrozí riziko převrácení, ke zdi.

### **Co znamená termín „převrácení nábytku“?**

Převrácení nábytku je termín, který se vztahuje na nehody, při nichž se nábytek převrhne na osobu a způsobí zranění nebo dokonce smrt.

### **Koho se riziko převrácení týká?**

Nejčastěji dochází k nehodám u malých dětí. Děti jsou mimořádně zranitelné, protože si neuvědomují možné nebezpečí. Když se nábytek převrátí, nedokáží dostatečně rychle reagovat a pádu zabránit. A když na ně nábytek spadne, nemají dostatek síly, aby dokázaly nábytek přizvednou a samy zpod něj vylézt. Ačkoliv hlavními oběťmi takových nehod jsou děti, v několika případech se to může stát i dospělým a je to pro ně stejně nebezpečné.

### **Kde dochází k nehodám v důsledku převrácení nábytku?**

K převrácení nábytku může dojít na kterémkoli místě v domě. Nejčastěji k těmto nehodám ale dochází v ložnici, dětském pokojíčku, obývacím pokoji a kuchyni.

### **Je třeba ukotvit také těžký nábytek?**

Nezáleží, nakolik je nábytek těžký, protože jakýkoli nábytek se může převrátit. Když děti lezou nebo se zavěsí na dveře nebo prádelník se zásuvkami, těžiště se posune mimo základnu nábytku a začne se převažovat a může na ně spadnout. Čím těžší je nábytek, tím vážnější jsou nehody.

### **Je třeba ukotvit také nábytek v místnosti, kde si děti nehrají?**

K nehodám zpravidla dojde velmi rychle. Zvědavé děti rády zamíří do takových místností, kde byste je rozhodně neočekávali. Proto je důležité ukotvit nábytek ve všech místnostech, abyste minimalizovali riziko převrácení nábytku. Obzvláště tam, kde děti příliš často neočekáváte.

### **Nahradí zamčené či zajištěné dveře a zásuvky ukotvení nábytku ke zdi?**

Účelem zámků a západek na dvířkách a zásuvkách skříní je zabránit přístupu dovnitř, nikoliv zabránit převrácení celého nábytku. Proto ukotvení nábytku nijak nenahrazují. Dítě, které leze nebo se zavěsí na komodu nebo skříň, může nábytek převrátit. Pamatujte, že západky a zámky nevylučují riziko převrácení.

### **Je třeba ukotvit nábytek i pro starší děti?**

Děti při hraní rády zapomínají na lekce bezpečnosti. Pokud děti chtějí dosáhnout na něco zajímavého, jsou schopné kamkoliv vyšplhat, aby toho dosáhly. Skříně nepovažují za něco, co by jim

mohlo ublížit. I když je dítě starší, neznamená to, že je v bezpečí. I starší děti mohou být vystavené riziku nehody v důsledku převrácení nábytku.

**Je třeba ukotvit také nábytek od známé značky nebo výrobce nábytku?**

U nábytku od známé firmy zpravidla očekáváme, že splňuje příslušné bezpečnostní normy. Avšak bez ohledu na kvalitu nebo věhlas společnosti je třeba vzít na vědomí, že gravitační síla působí na vše na Zemi. Jakýkoli nábytek se může převrátit, pokud se těžiště vychýlí mimo osu nábytku.

**Je třeba ukotvit také nízký prádelník nebo nízkou komodu se zásuvkami?**

Nízký nábytek se také může převrátit. Zejména pokud otevřete více zásuvek najednou nebo pokud jsou velmi naplněné, protože tím dochází k posunutí těžiště mimo základnu skříňky. Stejný efekt nastane, když na něj dítě vyleze. Proto je třeba ke zdi upevnit také nízký nábytek.

**Riziko úrazu při převrácení se zdá být velmi malé, mám se přesto obávat?**

Nehody s převrácením nábytku jsou častější, než by se mohlo zdát. Většina lidí o nebezpečí převrácení nábytku ani nepřemýšlí, protože takové nehody se ve zprávách zmiňují jen zřídka. Překlopení nábytku však způsobuje více zranění a dokonce úmrtí, než byste očekávali. Je proto naprosto zbytečné riskovat bezpečnost vaší rodiny, když takovým nehodám můžete snadno zabránit ukotvením nábytku, spotřebičů a televizorů ke zdi.